

### **Stell dir vor, du tust nichts und die Welt dreht sich weiter**

Tomas Sjödin schreibt über das Wesen der Ruhe –  
und darüber, wie man sie wirklich finden kann

Das Ruhen ist in Verruf geraten. Wir entschuldigen uns dafür, als wäre es eine Sünde. Wir müssen uns dafür verantworten, als wäre es ein Vergehen. Und was noch schlimmer ist: Wir gehen mit der Ruhe um, als könnten wir eigentlich gut ohne sie auskommen. Das Buch „**Warum Ruhe unsere Rettung ist**“ des schwedischen Pastors und Schriftstellers Tomas Sjödin ist eine Gegenmaßnahme. Die Ruhe ist uralte, erklärt Sjödin: „Sie führt uns zu etwas, das jenseits des Räumlichen und Sichtbaren ist, sie bringt uns in Kontakt mit dem Herzschlag, der seit Urzeiten im selben Rhythmus pocht und dessen Schlag nicht aufhören wird, wenn es uns nicht mehr gibt, weil wir »die ewige Ruhe« erreicht haben, wie das Leben nach dem Tod bezeichnenderweise genannt wird. Arbeit und Ruhe, Arbeit und Ruhe, Arbeit und Ruhe. So monoton, so gewöhnlich und unspektakulär ist der Klang des guten Lebens.“

Fesselnd beschreibt Sjödin im Buch seine eigenen Erfahrungen mit der Ruhe, als er beginnt darüber nachzudenken und zu beobachten. Er reist und experimentiert – immer auf der Suche nach dem, was wir herbeisehnen, um es dann doch oft nur mit schlechtem Gewissen zu genießen. Ruhe ist die Abwesenheit von Arbeit, aber sie bedeutet nicht Untätigkeit und erst recht nicht Langeweile. Fasziniert folgt der Leser Sjödins Erkenntnis, dass auch dann, wenn wir nichts tun, etwas geschieht. „Solange man eine Sache verkrampft im Griff hat, verhindert man ihre Entwicklung. Egal, ob es dabei um einen Namen geht, der einem nicht mehr einfällt, um ein Paar Handschuhe, die man verlegt hat, um ein echtes Problem oder eine berufliche Herausforderung.“

Durch seine alltäglichen Beobachtungen, die in die Erzählungen, Reiseerlebnissen, Geschichten und Überlegungen, die sich in diesem Buch finden, eingeflossen sind, lässt Sjödin seine Leser teilhaben an der Entdeckung des tiefen Geheimnisses, das in der Ruhe liegt.

Die Ruhe ist das Ziel des Glaubens, aber auch der Weg dorthin. In der Ruhe öffnet sich der Weg.



Tomas Sjödin, geboren 1959, ist schwedischer Schriftsteller und Pastor. Er kommt aus der schwedischen Pfingstbewegung, ist aber seit vielen Jahren ökumenisch tätig, darunter in vielen Radio- und Fernsehsendungen. Seine Bücher und Kolumnen sind oft autobiografisch geprägt und humorvoll. Seit der schweren Erkrankung und dem Tod von zweien seiner drei Söhne beschäftigen sie sich aber immer wieder auch mit Leid und Trauer.

#### **Pressekontakt:**

Jürgen Asshoff | Telefon: (02302) 93093-781 | Telefax: (02302) 93093-801

Email: [asshoff@scm-verlag.de](mailto:asshoff@scm-verlag.de)

SCM-Verlag GmbH & Co. KG · Bodenborn 43 · 58452 Witten

Internet: [www.scmедien.de](http://www.scmедien.de)

Mehr zu Tomas Sjödin und seinem Buch: <http://scmedien.de/sjoedin>



Tomas Sjödin  
**Warum Ruhe unsere Rettung ist**  
**Stell dir vor, du tust nichts und die Welt dreht sich weiter**

Gebunden, 14 x 21,5 cm, 192 S.  
Nr. 226.672, €D 14,95 / €A 15,40/CHF 22.50\*  
ISBN: 978-3-417-26672-6 | SCM R.Brockhaus

Erscheint: 08. Februar 2016

Coverdownload: <http://goo.gl/lerWEY>

Vom 5.-7. April 2016 wird Tomas Sjödin mit seinem Buch „Warum Ruhe unsere Rettung ist“ auf Lesereise sein. An den Abenden hinterfragt Tomas Sjödin, wie wir mit Ruhe in unserem Leben umgehen.

**Dienstag, den 5. April:** Evangelische Kirchengemeinde Sandhausen

**Mittwoch, den 6. April:** Buch-Markt, Heidelberg-Ziegelhausen

**Donnerstag, den 7. April:** SCM Shop Hänssler Buchhandlung, Holzgerlingen

Einige Gedanken des Buches sind auch in diesem neuen Postkartenbuch zu finden:



Tomas Sjödin  
**Vom Glück der Ruhe**  
**20 Postkarten**

Inspirierende Postkarten mit Zitaten des schwedischen Bestsellerautors Tomas Sjödin und wunderschönen Motiven. Sie laden dazu ein, sich bewusst Ruhezeiten zu gönnen und der Ruhe den Raum zu geben, der ihr gebührt. 20 Motive zum Anschauen, Hinhängen, Verschenken und Verschicken.

Kartonierte, 16 x 11 cm, 4-farbig, 20 Postkarten  
Nr. 623.275, €D 9,95\* / €A 10,20\*/CHF 18.-\*

Beispielpostkarten:



**Pressekontakt:**

Jürgen Asshoff | Telefon: (02302) 93093-781 | Telefax: (02302) 93093-801

Email: [asshoff@scm-verlag.de](mailto:asshoff@scm-verlag.de)

SCM-Verlag GmbH & Co. KG · Bodenborn 43 · 58452 Witten

Internet: [www.scmedien.de](http://www.scmedien.de)